

QÜESTIONARI SOBRE ELS HÀBITS ESPORTIUS DE LA POBLACIÓ ESCOLAR DE BARCELONA

Escola:		Districte (de l'escola):
Curs:	Edat (anys):	Sexe (encerclar): Nen / Nena
Data de naixement:	Ciutat/poble de naixement:	Província o país de naixement:

1. Fas algun esport o activitat física fora de l'horari escolar durant el curs?

Sí ☐

No ☐

Si la resposta és NO, passa a la pregunta 13.

Si la resposta és SÍ, digues quins esports o activitats físiques fas com a mínim un cop per setmana, i quins dies de la setmana (inclou entrenaments i partits). Diferencia entre esport o activitat física a la que estàs apuntat i a la que NO estàs apuntat (que realitzes pel teu compte sense entrenador).

Esports amb entrenador

Esport o activitat física a la que estàs apuntat <i>Per exemple: jugar en un equip de futbol, bàsquet o handbol; entrenar en un grup de natació, atletisme, tennis, gimnàstica o ball</i>	A la meua escola?		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	Sí	No							
Esport 1:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 2:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 3:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Esports o activitats físiques sense entrenador

Esport o activitat física a la que NO estàs apuntat (que fas pel teu compte sense entrenador) i que fas més sovint <i>Per exemple: anar en bicicleta o skate, patinar, sortir a caminar o córrer pel carrer, anar al gimnàs o piscina, jugar a la pilota, etc.</i>	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 2:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 3:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. D'aquests esports, quin és el que fa més anys que practiques? Quants anys tenies quan vas començar a practicar-lo?

Esport: _____ Quants anys tenies? _____

3. Qui et va animar a començar a practicar l'esport o l'activitat esportiva que fas? (Màxim 2 respostes)

Va ser idea meua	<input type="checkbox"/>
Pare o mare. Tutor o tutora	<input type="checkbox"/>
Germà o germana	<input type="checkbox"/>
Un altre familiar	<input type="checkbox"/>

Amics o amigues	<input type="checkbox"/>
Mestre o professor	<input type="checkbox"/>
Metge	<input type="checkbox"/>
Altres (Qui?):	<input type="checkbox"/>

4. Per què fas aquests esports o activitats esportives? (Marcar els 3 principals motius)

Perquè m'agrada aquesta activitat		Per mantenir la línia	
Perquè ho fan els amics i les amigues		Per estar en forma	
Perquè els meus pares m'hi han apuntat		Per fer nous amics i noves amigues	
Perquè m'agrada competir i fer partits		Perquè vull ser esportista professional	
Perquè m'ho ha dit el metge		Perquè em sento més àgil i ràpid	
Perquè està de moda		Perquè aprenc nous esports	

Altres motius
(Quins?):

5. Dels següents grups de frases, marca la que consideris més important de cada grup. Només pots marcar UNA frase per grup.

Grup 1

M'agrada aprendre nous esports i tècniques	
M'agrada estar amb els meus amics	
M'agrada jugar els partits i les competicions	

Grup 2

El més important és guanyar els partits	
El més important és que treballem en grup i que ens ho passem bé	
El més important és anar a passar l'estona i divertir-me	

Grup 3

Faig esport perquè tothom diu que se n'ha de fer	
Faig esport per tenir un bon cos	
Faig esport perquè estic content quan el practico	

Grup 4

M'agrada aprendre coses noves als entrenaments o sessions	
M'agrada passar-me tot l'entrenament jugant partits o competint	
M'agrada cansar-me molt en els entrenaments o sessions	

6. Fas competicions o partits dels esports que practiques? (Marca la resposta per a cada esport)

Esport 1:	_____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 2:	_____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 3:	_____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

Si la resposta és NO en algun esport passa a la pregunta 7 i si la resposta és a tots SÍ passa a la pregunta 8.

7. T'agradaria fer competicions en els esports en els que NO competeixes? (Marca la resposta per a cada esport que NO fas competició)

Esport 1:	_____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 2:	_____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 3:	_____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

Si NO fas competició a cap esport passa a la pregunta 9, i si SÍ fas competició en algun passa a la pregunta 8.

8. T'agrada fer competicions i partits dels esports que practiques?

SÍ ☐ No ☐ No ho sé ☐

9. A part d'aquests esports o activitats, n'has fet d'altres que ja no practiques?

Sí ☐

No ☐

Si la resposta és NO Passa a la pregunta 12.

10. Quins esports?

Esport: _____

Esport: _____

Esport: _____

11. T'agradaria tornar-los a practicar?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

12. Quan siguis gran, t'agradaria continuar fent esport o activitat?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

Passa a la pregunta 17.

13. En el cas que NO facis esport durant el curs escolar, per què no en practiques? (Pots marcar més d'una resposta)

Perquè no m'agrada l'esport	
Perquè el què jo vull fer no ho fan a prop de casa meua o a l'escola	
Perquè els meus pares no volen	
Perquè no tinc suficient temps lliure i faig altres activitats	
Perquè el metge no em deixa	
Perquè no tenia cap amic o amiga que en faci	

Perquè m'haig de centrar en els estudis	
Perquè costa diners	
Perquè no ho faig bé	
Perquè em canso – fatigo	
Perquè no em diverteixo – m'ho passo bé	
Altres (Quins?):	

14. Havies fet algun esport anteriorment?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, passa a la pregunta 17.

15. Quins esports?

Esport: _____

Esport: _____

Esport: _____

16. T'agradaria tornar-los a fer?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐



17. De l'1 al 10, quant tagrada el teu cos? _____

18. De dilluns a divendres, en algun moment del dia fas servir? (Pots marcar més d'una resposta).

Bicicleta	
Patins	
Altres (Què?):	

Monopatí	
Patinet	

19. Quines activitats acostumes a fer més sovint durant l'hora del pati? (Màxim 2 respostes)

Esports (futbol, bàsquet, voleibol...)	
Jocs (pilla - pillla, saltar corda, amagar-se...)	
Ballar (dances, hip-hop, ballet, coreografies...)	
Jugar a bales, cromos, cartes,...	

Estudiar, llegir llibres, fer deures	
Escolltar música i jugar amb el mòbil, videojocs...	
Asseure'm i parlar amb els amics i les amigues	
Altres (Quines?):	

20. Quan fas vacances d'escola (Nadal, Setmana Santa, Estiu), fas esport o alguna activitat física?

Sí ☐

No ☐

21. Marca amb una X l'opció que correspongui.

	Practiquen esport?			Practiquen esport amb tu?		
	Mai	Algun cop	Sovint	Mai	Algun cop	Sovint
Pare o tutor						
Mare o tutora						
Germans o germanes						
Altres familiars						

22. Fas altres activitats extraescolars que NO siguin esportives (teatre, música, idiomes, reforç...)?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, ja has acabat el qüestionari. Moltes gràcies per la teva col·laboració!
Si la resposta és SÍ, digues quines són i quins dies de la setmana hi vas i quantes hores.

	Dies setmana	Hores
Activitat 1		
Activitat 2		
Activitat 3		

Ja has acabat el qüestionari. Moltes gràcies per la teva col·laboració!